

教會

目標：透過對教會（基督的身體）堅定不移的委身，激勵和教導上帝在屬靈上取得成功的計劃，以此作為祂永恆國度的體現，並從《啟示錄》中的七個教會汲取教訓。

介紹

希臘文“ekklesia”（ἐκκλησία）意為“集會”或“蒙召之人”，它將教會定義為上帝揀選的群體，為祂的旨意而分別為聖。教會遠非只是人為的機構，而是神聖的有機體——基督的身體——是上帝國度不可或缺的一部分。上帝國是上帝至高無上的統治，藉著耶穌基督開啟（馬可福音 1:15），臨在於信徒的生命中（路加福音 17:20-21），並等待祂再來時完全實現（啟示錄 11:15）。普世教會和地方教會都體現著這個國度，透過奉獻、合一和使命來反映上帝的旨意。啟示錄 2-3 章中的七個教會——以弗所、士每拿、別迦摩、推雅推喇、撒狄、非拉鐵非和老底嘉——生動地展現了忠信與失敗的例證，激勵信徒與上帝永恆的計劃保持一致。

1. 「教會」一詞的聖經意義

A. 定義

ekklesia（ἐκκλησία）一詞指的是上帝呼召出來成為祂子民的人，與世俗之人截然不同：

- 普世教會：歷代所有蒙救贖的信徒的集體，注定要與神同住在祂的國度裡（希伯來書 12:22-24，啟示錄 7:9-10）。這教會超越了地上的界限，包括所有因信基督而得救的人（弗 1:22-23）。
- 地方教會：指在特定地理區域內，由受洗信徒組成的特定聚集地，致力於使徒的教導、團契、擘餅和禱告（使徒行傳 2:41-47）。這些是普世教會的可見體現，活出天國的原則。

B. 聖經見解

- 普世教會：耶穌宣告：「我要建立我的教會，陰間的權柄不能勝過它」（太 16:18）。希臘文 *katischyō* (κατισχύω, 「得勝」) 強調了教會藉著基督的復活所獲得的永恆勝利。教會成員的名字被記在天上，成為上帝永不改變的國度的一部分（希伯來書 12:22-24）。
- 地方教會：地方教會實行集體敬拜和聖禮（使徒行傳 2:42）。「*klasis tou artou*」（κλάσις τοῦ ἄρτου, 「擘餅」）一詞既包含款待，也包含主的晚餐（哥林多前書 11:23-26）。隨著福音的傳播，地方教會不斷增加（例如，哥林多前書 16:19），每個教會都體現了天國的價值觀。

C. 教會與天國

教會是神國的現今彰顯，神的統治藉著信徒彰顯（歌羅西書 1:13-14）。它並非神國度的完全實現，那要等到基督再來（啟 21:1-4），而是經歷神統治的群體。啟示錄中的七個教會便印證了這一點：士每拿教會和非拉鐵非教會因忠心（πιστός, *pistos*）而受稱讚，體現了對神國度的委身；而老底嘉教會的冷漠（χλιαρός, *chliaros*）則面臨被棄絕的風險（啟 3:16）。

2. 對教會的有力描述

聖經運用生動的比喻來描述教會在上帝國度中的角色（弗 2:19-22）：

- 神的家：信徒們是一家人，在父神的帶領下合而為一（提摩太前書 3:15）。這反映了天國的關係合一，正如非拉鐵非教會堅定不移的愛所體現的那樣（啟 3:9）。
- 一棟建築：建立在使徒和先知的根基上，以基督為房角石（ἀκρογωνιαίος）（以弗所書 2:20）。以弗所的教義力量與此根基相符，但他們失去了起初的愛（ἀγάπη πρώτη），威脅到教會的穩定（啟示錄 2:4）。
- 聖殿：神的靈住在教會（*naos*, ναός, 聖殿）裡（哥林多前書 3:16-17）。士每拿的堅忍反映了這神聖的空間，而撒狄的屬靈死亡（*nekros*, νεκρός）褻瀆了它（啟 3:1）。
- 基督的身體：基督，即頭（*kephalē*, κεφαλή），引領教會（歌羅西書 1:18）。推雅推喇教會服事上的多元性反映了這一點，然而他們對錯誤教導（*didachē*, διδαχή）的容忍破壞了合一（啟示錄 2:20）。

3. 教會內部的合一

普世教會

所有信徒都藉著一位聖靈受洗歸入一個身體（哥林多前書 12:12-13），這反映了天國的合一（希伯來文 *henotēs*，*ένότης*）（弗 4:4-6）。啟示錄 7:9 中多元而合一的教會實現了這一異象。

B. 地方教會

- 合一需要與聖經一致（*phroneō*，*φρονέω*，「心意相同」）（哥林多前書 1:10）。別迦摩對巴蘭教導的容忍（*krateō didachē*，*κρατέω διδασχῆ*）導致了分裂，這表明需要忠於聖經（啟示錄 2:14）。
- 分裂（*schisma*，*σχίσμα*）會使教會分裂，正如哥林多教會的例子（哥林多前書 1:12-13）。教會的合一反映了基督主權下天國的和諧。

4. 對七教會的評估

啟示錄 2-3 章中寫給七個教會的書信，對它們的屬靈狀況進行了冷靜的評估，為今天的教會提供了教訓。以下是對每個教會忠於神國度的評估，根據希臘原文，估算分數反映了耶穌的滿意度以及在當前狀態下可能得救的成員比例：

- 以弗所（啟 2:1-7）
 - 評價：他們因拒絕假使徒、憎惡尼哥拉黨的行徑而受到讚揚，但因離棄了他們最初的愛（*ἀγάπη πρώτη*，*agapē prōtē*）——那份如蜜月般熾熱的對基督的虔誠，如今已冷卻成單純的教義正統——而受到責備。「悔改」（*μετανόησον*）這個命令式顯示了悔改的迫切性，否則燈臺將被挪去（啟 2:5）。
 - 神秘元素及解讀：
 - * 尼哥拉黨人：尼哥拉黨人出現在這裡，也出現在別迦摩（啟 2:6, 15）。可能的解釋包括：
 - 等級統治（最常見的觀點）：源自希臘語 *nikao*（「征服/戰勝」）+ *laos*（「人民/信徒」），他們是權力欲極強的領導者，試圖建立神職人員與信徒之間的隔閡，凌駕於普通信徒之上，而不是平等地服務於他們（這與馬太福音 20:25-263 和彼得前書）相矛盾。
 - 道德妥協/反律主義：早期教會傳統將他們與尼哥拉聯繫起來，尼哥拉是使徒行傳 6:5 中選出的七位執事之一（一位「充滿信心和聖靈」的人）。一些教父（例如愛任紐）認為，尼哥拉或他的追隨者墮落到教導基督徒可以自由地沉溺於偶像崇拜和性不道德，因為恩典遮蓋身體，而靈魂保持純潔——這實際上是將自由變成了放

縱。這種對道德界線的「征服」為異教式的妥協打開了大門。耶穌憎恨他們的行為（不僅僅是厭惡），認為它們令人作嘔，因為它們破壞了教會內部的平等（在基督面前的平等地位），並招致了那些使整個教會產生酵母的罪惡（哥林多前書 5:6）。

* 燈臺：耶穌走在燈臺之間（啟 2:1）。「燈臺」（希伯來文：lychnia，λυχνία）象徵教會本身（啟 1:20）。挪去燈臺意味著耶穌不再承認或認可那個地方教會是祂國度中合法的、光明的教會。教會或許表面上仍然存在，但它作為基督前哨的團體地位和見證已被撤銷——它的光被熄滅或轉移。這與會幕中的燈臺（出埃及記 25:31-40）和十個童女的預備（太 25:1-13）相呼應。失去「起初的愛心」會帶來希伯來書 2:1 所警告的那種偏離正道的風險。

* 克服困難者的獎勵：獲得「生命之樹」的通行權（創 3 章迴響）。

- 預估分數：45/100 - 教義堅定，但缺乏虔誠。
- 預計挽救百分比：40% - 許多人若不悔改，將面臨失去地位的風險。

• 士每拿（啟 2:8-11）

- 評價：因忍受迫害而受到讚揚（thlipsis，θλιψις），沒有受到譴責。勸勉要成為 pistos achrithanaton（πιστός ἄχρι θανάτου，忠心至死）（啟 2:10）。
- 隱晦的元素：「撒但的會堂」指的是誹謗信徒的虛假宣稱者（羅馬書 2:28-29）。獎賞：「生命的冠冕」（雅各書 1:12）。
- 預估分數：95/100 - 近乎完美的忠實度。
- 預計節省百分比：95% - 大部分都處於正確狀態。

• 別迦摩（啟 2:12-17）

- 評價：在充滿敵意的環境中保持忠誠，但因持有錯誤的教導（啟示錄 2:14）而受到批評。
- 神秘元素與罪惡：
 - * 「撒旦的寶座」指的是異教/帝國的堡壘（弗 6:12）。
 - * 巴蘭的「教訓」（民 22-25, 31）引誘以色列人在巴力毗珥（民 25:1-9）拜偶像、行淫亂之事—吃祭偶像之物，犯淫亂（包括邪教賣淫）。這與肉體的行為（加拉太書 5:19-21：淫亂，偶像崇拜）完全吻合，若不悔改，便無法承受天國的產業（哥林多前書 6:9-10；

啟示錄 21:8 將「淫亂的…拜偶像的」列入火湖，並且像酵一樣蔓延，有可能導致整個哥林多社區背道（除前哥林多 5:13）。

* 此處與尼哥拉教派的教義相關，該教義將統治與道德放縱混為一談。另參以弗所書。

* 得勝者的獎賞：「隱藏的嗎哪」和「白石」（以賽亞書 62:2）。

– 預估分數：35/100 –因異端邪說而受損。

– 預計節省百分比：30%——許多人被誤導。

• 推雅推喇（啟 2:18-29）

– 評價：因愛和服侍而受人稱頌，但因容許伊莎貝爾（Ἰεζάβελ）導致不道德行為而受到譴責。忠信的餘民（λοιποί，餘民）仍然存在（啟 2:24）。

– 神秘元素與罪惡：

* 「耶洗別」讓人聯想到舊約中那位推崇巴力崇拜、偶像崇拜和聖潔賣淫的女王（列王紀上 16:31-32；列王紀下 9）——屬靈的奸淫和淫亂。在推雅推喇的行會文化中，這意味著為了生意而參加異教的宴席（偶像食物 + 不道德行為）。這與聖經中警告人們要警惕的淫亂和偶像崇拜如出一轍，都是肉體的行為（加拉太書 5:19-21），也是使人無法進入天國的罪（哥林多前書 6:9-10；啟 21:8）。

* 「撒但深奧的事」與上帝真正的深奧形成鮮明對比（哥林多前書 2:10）。若不悔改，這些罪惡會透過謬誤之靈助長背道（猶大書 1:4；提摩太前書 4:1）。

* 獎賞：統治列國的權柄（詩篇 2）和「晨星」。

– 預估得分：30/100 –嚴重的道德敗壞。

– 預計挽救率：25%——只有少數人保持忠誠。

• 撒狄（啟 3:1-6）

– 評估：稱為 nekros (νεκρός，死亡)，只有 oligá onomata (ὀλίγα ὀνόματα，幾個名字) 忠實（啟示錄 3:1, 4）。

– 神秘元素及詳細解釋：

* 撒狄是一座古老的城市，曾經輝煌一時，擁有悠久的歷史—在克羅伊斯統治時期（以財富著稱），它是呂底亞帝國的首都。但到了羅馬時代，它已顯著衰落。歷史上，它曾

兩次因過度自信而陷落：一次是公元前 547 年，波斯王居魯士趁守軍熟睡之際攻陷了這座城市；另一次則是在之後。這座城市建在陡峭的山丘上，擁有看似堅不可摧的城牆，然而由於人們的自滿，它仍然不堪一擊——人們依賴的是名聲和過去的輝煌，而不是警惕。耶穌用這段歷史來批評教會：「你們名義上是活的，其實是死的。」（第 1 節）

* 如同撒狄城一樣，撒狄教會也倚仗著昔日的名聲——或許是早期的熱忱或傑出的信徒——卻在靈性上死氣沉沉。他們在神面前的「作為」是「不完全的」（第 2 節），意指未完成的、敷衍了事的或虛偽的——徒有其表，缺乏內在的實質。「污穢的衣服」（第 4 節）象徵著因妥協或疏忽而受玷污—被世俗玷污，不配侍奉君王（與賜給忠信餘民的純潔和復活榮耀的「白衣」形成鮮明對比）。這座城市以精湛的羊毛染色技藝而聞名（白衣在當時備受推崇），這更凸顯了諷刺意味：他們擁有物質上的“白色”，靈性上卻污穢不堪。這警告與舊約中警醒的呼召遙相呼應：「醒醒吧！」（第 3 節）讓人想起撒狄因打瞌睡而倒塌的歷史，耶穌說他會像賊一樣來（參考帖撒羅尼迦前書 5:2-4；馬太福音 24:43）—對毫無準備的人進行意想不到的審判。

* 然而，仍有一群忠信的餘民：「少數人的名字」（第 4 節），他們的名字沒有從生命冊上被塗抹（第 5 節；參出埃及記 32:32-33；詩篇 69:28；腓立比書 4:3）—這是對那些保持純潔之人的永恆保障。得勝者身穿白衣（純潔、勝利），他們的名字在父和天使面前被承認（第 5 節；參太 10:32）。

* 撒狄教會是繼老底嘉教會之後最嚴峻的警告——教會幾乎全軍覆沒，只剩下極少數倖存者。它告誡我們不要安於過去的成就、名聲或外在形式，而忽略了內心的冷漠和未竟的事業。真正的生命需要警醒，需要完成神所開始的事業（腓立比書 1:6），需要全然的忠誠。

– 預估得分：10/100 –基本沒有生命力。

– 預計節省百分比：5%——只節省了極少量。

• 費城（啟 3:7-13）

– 評估：因遵守基督的話語（*tēreō logos*，*τηρέω λόγος*）而受到讚揚，儘管 *oligē dynamis*（*ὀλίγη δύναμις*，微弱的力量）（啟示錄 3:8）。

– 神秘元素及解釋：

* 非拉鐵非是個小城，地震頻繁（頻繁的震動摧毀了房屋，因此穩定至關重要）。耶穌稱讚他們以有限的人力堅守祂的道—強調倚靠神的力量而非世俗的力量（參考撒迦利亞

書 4:6：「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事」。「撒但的會堂」指的是那些迫害信徒的假冒者（羅馬書 2:28-29）。

- * 基督擁有「大衛的鑰匙」（以賽亞書 22:22）——至高無上的權力，可以打開和關閉機會、使命和途徑之門，而這權力是任何人都無法逆轉的。
- * 對得勝者的應許——「我要使他在我神殿中作柱子，他必不再從那裡出去」（啟 21:12）——是一個強有力的意象：柱子像徵著永恆和穩固（與城中的地震形成對比）。在神永恆的聖殿裡（啟 21:22），忠信的人成為神同在中不可動搖的組成部分。他們身上刻了三個名字：神的名、新耶路撒冷（從天而降的城，啟示錄 21:2）的名，以及基督的新名——完全的歸屬、公民權和在國度裡親密的身份（以賽亞書 62:2；啟示錄 2:17）。

– 預估得分：90/100 –非常忠實。

– 預計節省百分比：90%——大部分都能節省下來。

- 老底嘉（啟 3:14-22）

– 評估：被斥責為 chliaros (χλιαρός, 不冷不熱)，面對拒絕 (emesai, ἐμέσαι, 吐出)（啟 3:16）。

– 神秘元素及詳細解釋：

- * 老底嘉城富裕（擁有銀行業中心、黑色羊毛紡織品和著名的眼藥膏），並且自給自足（公元 60 年地震後，在沒有羅馬援助的情況下重建）。教會也反映了這一點：「你們說，『我是富足的，已經發了財，一樣都不缺』（第 17 節）。耶穌揭露了其中的諷刺：他們「困苦、可憐、貧窮、瞎眼、赤身」。
- * 「溫吞水」取自這座城市的水源：水從溫泉經引水渠輸送而來，卻溫吞吞的，令人作嘔——既非希拉波利斯那樣的熱水（具有療癒功效），也非歌羅西那樣的冷水（令人神清氣爽）。溫吞水毫無用處，反而令人作嘔。教會的行為也如出一轍——既不能使人精神振奮，也不能淨化心靈、治癒疾病；自給自足只會導致毫無成效、自滿的信仰。
- * 耶穌的醫治方案巧妙地利用了他們的驕傲：「向我買用火煉過的金子」（藉著潔淨的信心得來的真財富，彼得前書 1:7），「白衣」（基督的義遮蓋羞恥，啟示錄 19:8），「眼藥膏」（屬靈的眼光，使他們能看清自己的真實狀態）。祂管教祂所愛的人（第 19 節），呼召他們熱切地悔改 (zēloē)。這邀請——「看哪，我站在門外叩門」（第 20 節）——向所有開門的人提供個人團契（共享餐點 = 親密關係）。得勝者與基督一同坐在祂的寶座上（第 21 節）。

- 預估分數：5/100 –幾乎無可救藥。
- 預計節省百分比：5%——只有少數人處於正確狀態。

整體估計：這些教會中約有 40% 的成員可能得救了，這反映了希臘文本中讚揚和責備的平衡（例如，metanoōson 表示悔改，nekros 表示精神死亡）。

5. 地方教會的領導權和權威

神的國透過指定的領袖來運作：

- 尊重領袖：長老 (presbyteroi, πρεσβύτεροι) 因牧養而受尊崇 (提摩太前書 5:17)。士每拿在試煉中的忍耐體現了對敬虔領袖的順服。
- 效法他們的信心：領袖們以身作則，展現忠誠 (pistis, πίστις) (希伯來書 13:7)，正如非拉鐵非教會的順服所展現的那樣。
- 順服權威：順服監督 (episkopoi, ἐπίσκοποι) 有助於建立王國秩序 (希伯來書 13:17)，對抗老底嘉的自立。

6. 對團契的奉獻

- 聚會的目的：信徒們聚集在一起，彼此激勵 (παροξυσμός, 激勵)，激發彼此相愛、行善 (希伯來書 10:24-25)。以弗所未能維繫愛 (agapē)，顯示了忽略團契的代價。
- 奉獻的承諾：為教會 (koinōnia, κοινωνία) 做出貢獻體現了天國的無私 (使徒行傳 2:44-45)，這與老底嘉的自給自足截然不同。

7. 教會作為上帝多面向智慧的體現

- 永恆的目的：教會彰顯了上帝的「多方面的智慧」 (πολυποίκιλος σοφία) (弗 3:10)。非拉鐵非教會的忠心彰顯了這份智慧。
- 對上帝的信心：信徒們透過教會以勇敢 (παρρησία) 的態度親近上帝 (以弗所書 3:12)，這與撒狄教會屬靈的死亡截然不同。
- 委身的呼召：全心投入—透過出席和服事—符合上帝的計劃，正如使徒行傳 2:42 所記載的。

8. 教會與天國：深入探討

王國是：

- 現在與未來：透過基督（馬可福音 1:15）開啟（*ēngiken*，*ἤγγικεν*，已經臨近），但未來（啟示錄 11:15）。
- 屬靈的和可見的：在信徒的心中（路加福音 17:20-21）並透過教會的使命（馬太福音 5:14-16）。
- 改變性的：教會作為天國的前哨站，改變生命（*metanoia*，*μετάνοια*，悔改）（馬太福音 28:19-20）。
- 永恆：教會期盼上帝的永恆統治（啟 22:1-5）。七個教會的成敗——士每拿教會的忠心，老底嘉教會的失敗——促使我們堅定不移地委身於上帝。

結論

教會是上帝彰顯祂國度的工具。《啟示錄》中的七個教會警告人們要警惕屬靈的漂泊（*nekros*，*chliaros*），並稱讚忠心（*pistos*）。委身於地方教會——透過參加聚會、團契和順服教會領袖——能夠確保屬靈的成長，並與上帝永恆的計劃相符。這七個教會中可能只有大約 40% 的成員處於得救的狀態，這促使信徒聽從耶穌的呼召—悔改（*metanoēson*）。

經文應用建議

- 歌羅西書 1:18：你們要順服基督，祂是教會的頭。
- 哥林多前書 12:12-27：要重視肢體間的相互依存。
- 希伯來書 10:24-25：要重視團契（*koinōnia*），避免偏離正道。
- 使徒行傳 2:42-47：效法早期教會的虔誠。
- 弗 2:19-22：要建在基督這塊房角石上。

行動號召

要完全委身於地方教會，效法七個教會的教導。參加所有聚會，無私服侍，與神的國度保持一致，避免重蹈撒狄和老底嘉的覆轍，同時效法士拿和非拉鐵非教會。

概要表：教會作為上帝國度的體現—核心聖經教義

主題/版塊	關鍵聖經觀念/比喻	核心經文參考	實際應用/承諾呼籲	七個教會的正面例子	七教會發出負面警告
教會的聖經意義	Ekklesia = 召集的集會；普遍的和地方性的	馬太福音 16:18；使徒行傳 2:41-47；弗 1:22-23；來 12:22-24	加入一個公開的本地教會團體，參與教導、團契、擘餅和禱告。	費城士麥那（信徒）	老底嘉（冷漠疏離）
教會與天國的關係	這是上帝統治的現今體現；預示著未來完全的統治。	馬可福音 1:15；路 17:20-21；歌羅西書 1:13-14；啟 11:15， 21:1-4	現在就透過奉獻、團結和使命來活出天國的價值。	士麥那，費城	撒狄（已死），老底嘉（自立）
強有力的描述	家庭、建築（基督基石）、聖殿、基督的身體	弗 2:19-22；林前 3:16-17；提前 3:15；西 1:18	以基督為根基；保持純潔；彼此合作	費城（支柱承諾）	以弗所（失去的愛情威脅穩定），撒狄（污穢的衣物）
教會的合一	一心一意，同心合一；避免派系鬥爭。	哥林多前書 12:12-13；弗 4:4-6；林前 1:10	追求符合聖經的原則（phroneō）；拒絕分裂	—	別迦摩（錯誤的教導導致了分裂）
領導力與權威	尊敬長老/牧師；順服監督。	提摩太前書 5:17；來 13:7,17	效法忠實的領袖；順服秩序	士麥那，費城	老底嘉（自給自足，無視權威）
對團契的奉獻	要彼此激勵，激發愛心和善行；分享資源	希伯來書 10:24-25；徒 2:44-45	優先考慮聚集、給予和團契	—	以弗所（被忽視的愛），老底嘉（以自我為中心）

主題/版塊	關鍵聖經觀念/比喻	核心經文參考	實際應用/承諾呼籲	七個教會的正面例子	七教會發出負面警告
多方面的智慧與永恆的目的	教會揭示了上帝的智慧 (polypoikilos sophia)；大膽地接近	弗 3:10,12	滿懷信心地親近神；成為永恆國度的前哨。	費城（展現了多重智慧）	薩迪斯（死亡隱藏智慧）
整體呼叫	完全投入符合上帝的計劃。	使徒行傳 2:42-47；歌羅西書 1:18；弗 2:19-22	忠實出席，無私奉獻，必要時悔改	士麥那和費城（活塞）	撒狄和老底嘉 (nekros, chliaros)

摘要表：對啟示錄 2-3 章中七個教會的評估

教會	主要讚譽	關鍵性譴責/嚴重失誤	預估得分 (耶穌的滿意度)	預計可節省百分比	首要的靈性警示/教訓
以弗所	堅定的教義，拒絕假使徒和尼哥拉黨人	被拋棄的初戀 (agapē prōtē)；面臨燈臺被移除的風險	45/100	40%	缺乏熱忱奉獻的教義是不夠的。
士麥那	受逼迫仍忠心耿耿；不受責備	沒有任何	95/100	95%	忍受試煉能取悅基督
佩加摩斯	牢牢地困在撒旦的堡壘裡	容忍巴蘭/尼哥拉黨的教導（偶像崇拜和不道德行為）	35/100	30%	與謬論妥協，如同酵母般蔓延。
推雅推喇	愛、服務、成長之作	容忍「耶洗別」（淫亂、偶像崇拜、撒旦的深奧之事）	30/100	25%	對不道德行為/教條的容忍會威脅到整個社會。

教會	主要讚譽	關鍵性譴責/嚴重失誤	預估得分		首要的靈性警示/教訓
			(耶穌的滿意度)	預計可節省百分比	
薩迪斯	少數忠實的名字依然存在。	精神死亡 (nekros)；作品未完成；依靠名譽。	10/100	5%	過去的輝煌而缺乏當下的生活，最終將導致審判。
費城	儘管力量微弱，仍恪守基督的教誨。	沒有任何	90/100	90%	忠於上帝並依靠祂，就能打開大門。
老底嘉	沒有任何	溫吞的 (chliaros)，自給自足的；有被吐出來的風險	5/100	5%	自滿和自負令基督感到厭惡。
全面的	—	—	約 40/100 (平均值)	約 40%	混合記錄敦促悔改 (metanoēson) 和警惕